



Glúten em medicamentos – devo me importar?



Uma quantidade mínima de glúten, proteína encontrada no trigo, centeio e cevada, é suficiente para induzir inflamação e levar a complicações em pessoas com doença celíaca.

O glúten pode ser encontrado em fontes alimentares e não alimentares, incluindo medicamentos prescritos ou de venda livre, vitaminas e suplementos.

O glúten pode fazer parte dos ingredientes não medicinais dos medicamentos, e a forma mais comum é como excipientes usados para unir os comprimidos. Amido modificado e amido pré-gelatinizado de origem desconhecida, dextratos, dextrina, dextrimaltose e corantes são alguns dos excipientes que podem conter glúten.

As alegações de ausência de glúten em alimentos embalados são regulamentados com um limite obrigatório de menos de <20 mg/kg (20 ppm) de glúten para serem rotulados como isentos de glúten. Infelizmente, não existem leis semelhantes para rotular o conteúdo de glúten em medicamentos. Atualmente não há requisitos para rotulagem de glúten ou alérgenos comuns encontrados em ingredientes de medicamentos.

O que devo fazer se suspeitar que meu medicamento pode conter glúten?

1. Contate seu médico para informá-lo sobre sua preocupação ou reação ao medicamento. Não pare de tomar medicamentos prescritos sem falar primeiro com seu médico.
2. Leve sua lista de medicamentos ao farmacêutico e informe-o de que você foi diagnosticado com doença celíaca e deve seguir uma dieta muito rigorosa sem glúten.
3. Discuta com os farmacêuticos fontes ocultas de glúten, como excipientes.
4. Você ou os farmacêuticos podem entrar em contato com o fabricante e perguntar sobre o teor de glúten no medicamento, se o medicamento é produzido em instalações que processam glúten e se eles testam a presença de glúten em seus produtos.
5. Se trigo, centeio e cevada não forem encontrados nos ingredientes e excipientes, a quantidade de glúten, se houver, pode ser muito baixa e provavelmente segura para pessoas com doença celíaca.

Embora os medicamentos provavelmente contenham nenhum ou muito pouca quantidade de glúten, quando vários medicamentos e suplementos são tomados diariamente, o teor de glúten pode potencialmente se tornar um problema se a quantidade total de glúten ultrapassar os limites tolerados.

Referência:

1. Glúten em medicamentos. Administração de Alimentos e Medicamentos. <https://www.fda.gov/drugs/ensuring-safe-use-medicine/medications-and-gluten> _